



*Ваня Купра*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

1 Вариант

| Присм пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Подливан                       |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА                | 150          | 10,46            | 14,45   | 80,87       | 493,80                        | ТРК №631    |                  |
| КЕКСЫ ИЗ ПОВИДЛА               | 200          | 0,10             | 0,00    | 28,20       | 110,30                        | 360         | 2011             |
| Итого за присм пищи:           | 350          | 10,56            | 14,45   | 109,07      | 606,10                        |             |                  |

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения беспилитным питанием (подлинки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

2 Вариант

| Пример меню, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептура | Сборник рецептур |
|----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Подание                          |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПИРОВОЖОК ПЕЧЕНЬЯЙ С САХАРОФЕЛЕМ | 150          | 10,46            | 8,07    | 69,73       | 393,80                        | ТТК №632    |                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ       | 200          | 2,30             | 1,30    | 23,90       | 123,50                        | 692         | 2004             |
| Итого за прием пищи:             | 350          | 12,76            | 9,37    | 95,63       | 517,30                        |             |                  |

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлинки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

3 Вариант

| Присл. анализ, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептура | Сборник рецептур |
|-----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Подлинки                          |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ЛИЦЕНЕЙ        | 150          | 8,79             | 8,49    |             | 85,95                         |             |                  |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблوك)   | 200          | 0,20             | 0,20    |             | 27,50                         | ТТК №033    |                  |
| Итого за присл. анализ:           | 350          | 8,99             | 8,69    |             | 113,45                        | 342         | 2011             |

Желчевное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлинки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

4 Вариант

| Присл. пища, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Подлинки                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПШОШКА МОСКОВСКАЯ               | 150          | 10,83            | 14,79   | 83,22       | 509,76                        | ТТК №634    |                  |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА               | 200          | 0,10             | 0,00    | 28,20       | 110,30                        | 360         | 2011             |
| Итого за присл. пищу:           | 350          | 10,93            | 14,79   | 111,42      | 620,06                        |             |                  |

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлинки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

5 Вариант

| Пример пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | (борник рецептур |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Подлинки                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С КАПТОФЕЛЕМ   | 150          | 10,46            | 8,07    | 69,73       | 392,80                        | ТТК А-052   |                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ      | 200          | 2,30             | 1,30    | 25,90       | 123,50                        | 692         | 2004             |
| Итого за прием пищи:            | 350          | 12,76            | 9,37    | 95,63       | 517,30                        |             |                  |

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

6 Вариант

| Присл пища, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Подание                         |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С ВИШНЕЙ        | 130          | 8,79             | 8,49    |             | 85,95                         | 456,90      | ТТК №613         |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (абрик) | 200          | 0,20             | 0,20    |             | 27,50                         | 112,70      | 342              |
| Итого за присл пищи:            | 330          | 8,99             | 8,69    |             | 113,45                        | 569,60      | 2011             |

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлинки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

7 Вариант

| Прим. пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Подлинки                       |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| СЛАДКАЯ ПУЛОЧКА                | 150          | 10,46            | 14,45   |             | 80,87                         | 495,80      | ТТК №631         |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОМИДИ               | 200          | 0,10             | 0,00    |             | 28,20                         | 110,30      | 360              |
| Итого за прием пищи:           | 350          | 10,56            | 14,45   |             | 109,07                        | 606,10      | 2011             |

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Боготрала

8 Вариант

| Пример пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Полдник                         |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ЛИНЧОЖОК ПЕЧЕНЬИ С КАРТОФЕЛЕМ   | 150          | 10,46            | 8,07    | 69,73       | 393,80                        | ТГК №652    |                  |
| КОМПОТ ИЗ ЯГОДА                 | 200          | 0,50             | 0,10    | 27,40       | 112,60                        | 348         | 2011             |
| Итого за порцию пищи:           | 350          | 10,96            | 8,17    | 97,13       | 506,40                        |             |                  |



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгодла

9 Вариант

| Присл. пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептура | Сводные рецептур |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Полдник                         |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПШОНИКА МОСКОВСКАЯ              | 150          | 10,83            | 14,79   | 83,22       | 599,76                        | ТТК №634    |                  |
| КОФЕИНЫИ НАПИТОК НА МОЛОКЕ      | 200          | 2,30             | 1,30    | 25,90       | 123,50                        | 692         | 2004             |
| Итого за присл. пищи:           | 350          | 13,13            | 16,09   | 109,12      | 633,26                        |             |                  |

Расчетное 12-ти дневное меню для обеспечения адекватным питанием (подлинки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

10 Вариант

| Присем пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборная рецептура |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|-------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                   |
| ПРИЖОЖ ПЕЧЕННЫЙ С ВИШНЕЙ        | 150          | 8,79             | 8,49    | 83,95       | 456,90                        | ТТК №633    |                   |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА               | 200          | 0,10             | 0,00    | 28,20       | 110,30                        | 360         |                   |
| Итого за присем пищи:           | 350          | 8,89             | 8,49    | 114,15      | 567,20                        |             | 2011              |

Расписание 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлинки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

11 Вариант

| Привез пища, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Подлинки                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С КАРТОФЕЛЕМ    | 150          | 10,46            | 8,07    | 69,73       | 303,80                        | ТТК №632    |                  |
| КОМПЮТ ИЗ ИЗОМА                 | 200          | 0,50             | 0,10    | 27,40       | 112,66                        | 348         | 2011             |
| Итого за привез пища:           | 350          | 10,96            | 8,17    | 97,13       | 506,40                        |             |                  |

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения полноценным питанием (полюнки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

12 Вариант

| Цирем пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Полюнки                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПЮЩИНА МОСКОВСКАЯ              | 150          | 10,83            | 14,79   | 83,22       | 509,76                        | ТТК №634    |                  |
| КОФЕИНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ     | 200          | 2,30             | 1,30    | 29,90       | 123,50                        | 692         | 2004             |
| Итого за прием пищи:           | 350          | 13,13            | 16,09   | 109,12      | 633,26                        |             |                  |